



Programmation « nature et plein air » à Châteauguay

## S'évader tout près de chez nous!

**(Châteauguay, le 18 juin 2019)** – Pour les amateurs de nature et de plein air, la programmation sera bien remplie cet été à Châteauguay! Pour faire découvrir des sites riches en biodiversité, Héritage Saint-Bernard proposera une gamme d'activités revisitées aux amateurs de plein air, petits et grands!

Pour toute question, réservation et demande d'information, il faut entrer en contact avec l'équipe d'Héritage Saint-Bernard au 450 698-3133 ou par le biais du site web au [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com), et ce tant pour les activités se déroulant au centre écologique Fernand-Seguin qu'au refuge faunique Marguerite-D'Youville (île Saint-Bernard).

### **CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN, à quelques minutes de l'île Saint-Bernard!**

Avec son tout nouveau chalet d'accueil LEED inauguré en décembre 2018, le centre écologique Fernand-Seguin se positionne désormais comme une destination de plein air de grande qualité. Ce territoire de 65 hectares est accessible gratuitement grâce à la Ville de Châteauguay et les activités sont offertes par Héritage Saint-Bernard.

En tout temps, **les installations sont ouvertes de 9 h à 17 h** et l'été, cinq kilomètres de sentiers de randonnée pédestre sont accessibles. Le centre écologique est situé au 257, rue Fernand-Seguin à Châteauguay.

### **ÎLE SAINT-BERNARD, ENTRE NATURE ET CULTURE!**

#### **Randonnée pédestre et observation de la nature au refuge faunique \***

En famille ou en solo, les randonneurs, ornithologues et photographes empruntent par milliers les huit kilomètres de sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Traversant des écosystèmes riches et variés, les parcours permettent de s'évader en nature et de faire le plein d'énergie! Pour bonifier l'expérience, une chasse aux trésors numérique captivante et gratuite offre la chance d'en apprendre sur la biodiversité du site (il suffit de télécharger l'application gratuite dans l'App Store et sur Google Play en écrivant « rallye du refuge »).

**L'accès au refuge faunique se fait par le Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9h à 19h jusqu'au 2 septembre. Une tarification est demandée pour accéder aux sentiers pédestres.**

**En raison des inondations printanières, certaines sections de sentiers sont fermées jusqu'à nouvel ordre. Dès que le niveau d'eau baissera, les usagers en seront informés. Suivre @Héritage Saint-Bernard sur Facebook pour les dernières mises à jour.**

#### **Café de l'île, une entreprise d'économie sociale qui fait place aux produits écologiques et locaux**

Au Café de l'île, des repas préparés sur place sont proposés dans une ambiance des plus chaleureuses! Opéré par Héritage Saint-Bernard, le Café de l'île est une entreprise d'économie sociale qui réinvestit ses profits dans la mission de conservation de l'organisme et qui encourage l'achat local. Sur Instagram, [@lecafedelile](https://www.instagram.com/lecafedelile) est bien actif! Ouvert tous les jours de 9h à 19h durant l'été, le Café propose un menu de qualité et des cocktails réinventés!

Puis, pour plus de bonheur, le Café de l'île est ouvert en continu les soirs de spectacles au Pavillon de l'île! L'équipe est également présente pour la durée du spectacle, et plus! Les gens souhaitant s'offrir un repas complet avec service sont invités à (re) découvrir le Bistro La Traite! Info : 450 698-3133. Pour la programmation de spectacles : [www.ChateauScenes.com](http://www.ChateauScenes.com).

## Jardins éducatifs de l'île : pour une agriculture urbaine accessible!

Pour en apprendre sur des méthodes de jardinage écologique, le grand potager de l'île Saint-Bernard est tout indiqué! Pour la belle saison, il sera accessible librement tous les jours, dès 9h. Un jardinier sera à la rencontre des curieux de 11h à 17h afin de partager trucs et astuces.

Également, les mercredis horticoles proposeront des ateliers en lien avec la flore et le jardinage au fil de la saison. De 19h à 20h30/21h (point de rencontre au Pavillon de l'île). Activité payante. Inscription en ligne ou par téléphone.

- Mercredi 3 juillet : Les insectes au jardin
- Mercredi 10 juillet : Cuisiner les légumes de saison
- Mercredi 4 septembre : Découverte de la flore estivale
- Mercredi 2 octobre : Les sols vivants

## Balade en ponton sur la rivière Châteauguay

De juin à septembre, en compagnie d'un guide naturaliste passionnant et d'un capitaine qualifié, les passagers du ponton *Le Héron bleu* auront la chance de découvrir mille et un secrets relatifs à l'île Saint-Bernard! Pour la première journée d'opération et pour célébrer le début de l'été, **les balades en ponton seront offertes à moitié prix (samedi 22 juin seulement)**! Du jeudi au dimanche; réservations nécessaires (12 passagers maximum). Détails et réservation en ligne ou par téléphone au 450 698-3133.

## Navette fluviale Châteauguay-Lachine

La navette fluviale fait le relais entre les villes de Châteauguay et de Lachine. Les piétons et cyclistes peuvent se déplacer d'une rive à l'autre sans soucis! La navette fluviale est en fonction les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés. Aucune réservation (premier arrivé, premier servi!), paiement à bord du bateau en argent comptant. Tous les détails sur les prix et les horaires sur le site Internet de l'île Saint-Bernard.

## Écomarché de l'île : un dixième anniversaire festif et encore plus écolo!

Pour souligner le **dixième anniversaire** de la plus grande foire écoresponsable de la région, Héritage Saint-Bernard propose un événement encore plus festif et écolo! Se déroulant pour la première fois sur trois jours, les 23, 24 et 25 août 2019, les visiteurs viendront à la rencontre des 100 exposants qui présenteront leurs produits écologiques, artisanaux et du terroir. De plus, une nouvelle zone ZÉRO DÉCHET sera ajoutée à la programmation, avec des exposants spécialisés et des conférenciers. Un service de navette permettra aux usagers de se rendre facilement sur le site tout au long de l'événement, qui aura lieu de 14 h à 19 h le vendredi 23 août et de 10 h à 17 h les 24 et 25 août 2019. Accès gratuit aux festivités pour tous. Spectacles et animations en plein air, ainsi que plusieurs surprises! Plus de 15 000 personnes attendues, c'est un rendez-vous!

## Forfaits de groupe

En plus de différents forfaits de groupe proposés aux adultes provenant d'associations, de groupes d'âge d'or et de résidences pour retraités, une expérience de consolidation d'équipe est désormais offerte aux groupes d'employés : l'Odyssée île Saint-Bernard!

Dans un décor champêtre, ces journées permettent de découvrir des richesses naturelles et patrimoniales exceptionnelles! Un service personnalisé et adapté aux besoins des groupes est proposé. Tous les forfaits sont détaillés sur le site Internet d'Héritage Saint-Bernard.

-30-

**Source** : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*