

Île Saint-Bernard et centre écologique Fernand-Seguin

# Un automne tout en couleur!

**(Châteauguay, le 4 septembre 2014)** – Bien prisée par les familles et les amateurs de la nature, la saison des couleurs promet d'être divertissante sur l'île Saint-Bernard et au centre écologique Fernand-Seguin! Héritage Saint-Bernard propose une série d'activités où petits et grands pourront apprendre et se divertir dans des sites naturels remarquables!

## **CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN**

Cet automne, le centre écologique ouvre ses portes du 13 septembre au 19 octobre. Ouvert tous les jours de 10 h à 16 h, des guides naturalistes seront sur place afin de faire découvrir les richesses de ce site. De plus, des activités guidées sont offertes gratuitement à toute la famille. Les réservations sont requises : 450 698-3133.

### **Papillons et autres insectes**

Samedi 13 septembre (centre écologique Fernand-Seguin)

Atelier guidé portant sur les papillons, dont le fascinant Monarque, une espèce en danger. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

### **Arbres et plantes utiles**

Samedi 20 septembre (centre écologique Fernand-Seguin)

Balade guidée pour découvrir les vertus et les utilisations ancestrales des arbres et des plantes du centre écologique. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

### **Orientation en forêt**

Samedi 4 octobre (centre écologique Fernand-Seguin)

Les familles sont invitées à venir s'initier à l'orientation en forêt en compagnie d'un guide naturaliste. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

### **La nature se prépare à l'hiver**

Samedi 11 octobre (centre écologique Fernand-Seguin)

Comment la faune parvient-elle à survivre aux rudes épreuves de l'hiver? Atelier libre : de 10 h à 16 h.

### **À la découverte des gnomes, des lutins et des fées**

Samedi 18 octobre (centre écologique Fernand-Seguin)

Amusement garanti dans cet atelier révélant les secrets d'un monde magique! Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

## **REFUGE FAUNIQUE MAGUERITE-D'YOUVILLE**

En automne, le refuge faunique dévoile toutes ses couleurs aux amateurs de plein air qui pourront profiter de cette féerie de la nature avec une agréable randonnée pédestre. L'observation du Cerf de Virginie et des oiseaux migrateurs ajoutera au spectacle qu'offre la flore en pleine métamorphose! Des aires de pique-nique et de détente sont à la disposition des utilisateurs à travers les huit kilomètres de sentiers aménagés. Les sentiers sont accessibles tous les jours de l'année et diverses activités y sont offertes.

L'accès se fait par le Pavillon de l'île. Un centre de location met à votre disposition bâtons de marche, raquettes, jumelles et audioguides.

Héritage Saint-Bernard propose également des activités guidées pour faire découvrir les richesses de ce site aux plus curieux! Les réservations sont requises : 450 698-3133.

### **Initiation à la mycologie**

Dimanche 28 septembre (refuge faunique Marguerite-D'Youville)

Randonnée guidée pour découvrir le monde mystérieux des champignons. Deux départs : 9 h 30, 13 h.

Activité payante : 7 \$ par enfant – 10 \$ par adulte (taxes incluses).

### **Survie en forêt**

Dimanche 12 octobre (refuge faunique Marguerite-D'Youville)

Activité guidée pour se préparer à toute éventualité! Deux départs : 9 h 30, 13 h. Activité payante : 7 \$ par

enfant – 10 \$ par adulte (taxes incluses).

### **L'île hantée**

Dimanche 26 octobre (refuge faunique Marguerite-D'Youville)

Costumées, les familles rencontreront des monstres et d'autres créatures étranges et devront relever des défis sportifs en nature! Activité libre : de 10 h à 15 h. Coût d'accès pour le refuge faunique Marguerite-D'Youville.

**Source :** Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca)

**Photos :** Les crédits sont inscrits à même le nom des photos