

Centre écologique Fernand-Seguin et île Saint-Bernard

Un hiver en plein air!

(Châteauguay, le 10 décembre 2013) – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard accueillera les amateurs de plein air tout au long de l'hiver au centre écologique Fernand-Seguin ainsi que sur l'île Saint-Bernard afin de profiter d'activités de plein air à deux pas de la maison!

Centre écologique Fernand-Seguin

Lorsque les conditions le permettront, 20 kilomètres de pistes de ski de fond seront tracées et patrouillées au centre écologique. À cela s'ajouteront plus de quatre kilomètres de pistes de raquette, deux kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. L'accès au site demeurera gratuit tout au long de la saison. Les samedis et dimanches, les gens pourront louer à prix raisonnable des skis de fond et des raquettes au centre de location d'équipement. Des aires pour accueillir les dîneurs seront mises à la disposition des familles. Les gens devront prévoir d'apporter leurs collations et leurs lunches. Des machines distributrices sont mises à la disposition des gens.

Balade au clair de lune

À faire en ski de fond, en raquette ou à pied, deux balades nocturnes seront offertes à l'hiver 2014 au centre écologique Fernand-Seguin. Les samedis 25 janvier et 22 février à partir de 19 h, familles et amis pourront parcourir un sentier éclairé aux flambeaux et profiter d'une soirée animée! Les *Balades au clair de lune*, offertes gratuitement, sont une belle façon de profiter de la saison hivernale! Le centre de location de ski de fond prolongera ses heures d'ouverture pour l'occasion.

Initiation au ski de fond

Vous avez envie de découvrir ce sport hivernal accessible? L'équipe d'Héritage Saint-Bernard vous propose des sessions d'initiation au ski de fond de 2h offertes par des guides compétents, les 4 et 18 janvier ainsi que les 1^{er} et 15 février 2014. Autant les adultes que les enfants sont les bienvenus. Le coût d'une session incluant la location d'équipement est de 18\$ par adulte et 13\$ par enfant (12 ans et moins), taxes incluses. Un rabais d'un dollar est offert aux détenteurs du Passeport-loisir de la Ville de Châteauguay. Les réservations sont requises au 450 698-3133.

Dès que la neige sera assez abondante, le centre écologique sera ouvert tous les jours de 8 h à 17 h. Quant au centre de location d'équipement, il sera ouvert toutes les fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h. Héritage Saint-Bernard invite la population à consulter son site Internet afin de connaître l'horaire spécial du temps des Fêtes.

L'accès gratuit au centre écologique Fernand-Seguin est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

Île Saint-Bernard

Pour les amants de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, huit kilomètres de sentiers attendront les familles au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Le site est accessible sept jours par semaine à longueur d'année, du lever au coucher du soleil. Une tarification est en vigueur pour l'accès au territoire. Consultez notre site Internet pour tous les détails.

Une balade nocturne est également offerte dans les sentiers spécialement éclairés du refuge faunique Marguerite-D'Youville, les samedis 11 janvier et 8 février à partir de 19 h. Feu de camp, guimauves et animation seront au rendez-vous! Exceptionnellement, le Pavillon de l'île sera ouvert pour une collation ou une boisson chaude, de même que pour faire la location de raquettes. Le tarif régulier d'accès au refuge s'applique.

Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique ainsi que le Café de l'île sont à la disposition des visiteurs tous les jours, de 9 h à 16 h. Les randonneurs pourront se réchauffer autour d'une de nos délicieuses soupes! Consultez le site Internet pour connaître l'horaire du temps des Fêtes.

Bienvenue aux groupes!

Sur réservation, les groupes de jeunes et moins jeunes pourront participer à une session d'initiation au ski de fond et à la raquette. L'activité aura lieu sur les territoires gérés par Héritage Saint-Bernard et ce, en semaine seulement. Le forfait comprend la location de l'équipement, le chocolat chaud et les connaissances de nos guides chevronnés! Tous les détails au www.ilesaintbernard.com / 450 698-3133

	CENTRE ÉCOLOGIQUE	CENTRE DE LOCATION (CEFS)	CAFÉ DE L'ÎLE (RFMY)
HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE (sauf exceptions ci-dessous)	Tous les jours d'hiver de 8 h à 17 h	Fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h Ouvert tous les jours du 23 décembre au 6 janvier et du 3 au 7 mars (relâche scolaire)	Tous les jours d'hiver de 9 h à 16 h
24 ET 31 DÉCEMBRE	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h
25 DÉCEMBRE ET 1^{ER} JANVIER	Sans services ni surveillance	Fermé	Fermé
LES 26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER	Ouverture à midi	Ouverture à midi	Ouverture à midi

Source : Carl Champagne, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, poste 240
carl.champagne@heritagestbernard.qc.ca

Photos : Ski centre écologique (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)
Raquette (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)
Marche en famille (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)