

## Activités en plein air pour les familles sur l'île Saint-Bernard!

**(Châteauguay, le 29 juin 2012)** – Les grands et petits amateurs de plein air seront comblés par la programmation estivale d'Héritage Saint-Bernard proposant une foule de sorties en nature organisées dans le cadre des *Week-ends plein air* sur l'île Saint-Bernard! Ces sorties en nature sont destinées aux familles; les enfants de moins de 8 ans doivent toujours être accompagnés d'un adulte. Les réservations sont requises et certaines activités exigent un nombre minimum de participants. Des tarifs avantageux sont offerts aux membres d'Héritage Saint-Bernard et aux détenteurs du passeport-loisir de la Ville de Châteauguay.

### **Dimanche 8 juillet – Safari bibittes**

Le calendrier des activités débutera le dimanche 8 juillet avec le *Safari bibittes* qui se tiendra de 10 h à midi au refuge faunique Marguerite-D'Youville. Cette animation permettra aux participants de découvrir le merveilleux monde des insectes en manipulant et en identifiant des espèces vivantes. Des techniques de chasse leur seront également enseignées par des guides naturalistes passionnés d'entomologie! Minimum 10 participants. Aucun matériel nécessaire. Coût : 10 \$ + taxes par personne; 8 \$ + taxes pour les enfants de 6 à 12 ans.

### **Dimanche 15 juillet – Rallye en kayak**

Par la suite, le *Rallye en kayak* aura lieu le dimanche 15 juillet, de 10 h à midi. Cette activité fera découvrir tous les secrets de la nature aux participants par le biais d'un jeu-questionnaire sur l'eau, qui doivent être âgés de 8 ans et plus. Minimum 10 participants. Aucun matériel nécessaire. Coût : 15 \$ + taxes par personne; 12 \$ + taxes pour les enfants de 8 à 12 ans.

### **Dimanche 22 juillet – Île aux trésors**

Une édition spéciale de *l'île aux trésors*, une activité fort populaire habituellement destinée aux camps de jour et services de garde, se déroulera le dimanche 22 juillet de 10 h à 14 h 30. Dans le cadre de cette journée haute en couleur passée en compagnie de personnages costumés, des défis et des jeux en nature attendront les familles qui devront aider Sherlock Faune à résoudre son enquête et à retrouver le trésor de l'île! Minimum 35 participants. Matériel requis : lunch, chasse-moustique, crème solaire, gourde d'eau et vêtements adaptés pour une journée en plein air. Coût : 15 \$ + taxes par personne; 12 \$ + taxes pour les enfants de 6 à 12 ans.

### **Samedi 28 juillet – Les coulisses du refuge la nuit**

Les gens sont conviés à découvrir les coulisses du refuge faunique Marguerite-D'Youville la nuit, une première sur l'île Saint-Bernard! Cette randonnée aura lieu le samedi 28 juillet, de 19 h 30 à 22 h. Des guides naturalistes dévoileront les secrets du territoire aux participants en plus de leur faire découvrir la vie nocturne de la faune! Minimum 10 participants. Matériel requis : lampe de poche ou frontale et chasse-moustique. Coût : 10 \$ + taxes par personne; 8 \$ + taxes pour les enfants de 6 à 12 ans.

### **Dimanche 29 juillet – Initiation au monde des oiseaux**

Cet atelier permettra aux amateurs de la nature de découvrir les merveilles associées à la faune aviaire! Des guides passionnés leur feront découvrir les espèces présentes sur l'île Saint-Bernard, un site spécialement prisé par les ornithologues. Minimum 10 participants. Matériel requis : jumelles. Coût : 10 \$ + taxes par personne; 8 \$ + taxes pour les enfants de 6 à 12 ans.

La même série d'activités reviendra au mois d'août, mais dans un ordre différent :

- Dimanche 5 août – Rallye en kayak, de 10 h à midi
  - Dimanche 12 août – Île aux trésors, de 10 h à 14 h 30
  - Samedi 18 août – Les coulisses du refuge la nuit, de 19 h 30 à 22 h
  - Dimanche 19 août – Safari bibittes, de 10 h à midi
  - Les 25 et 26 août – Éco-marché de l'île, le samedi de 10 h à 18 h et le dimanche de 10 h à 17 h.
- ACTIVITÉ GRATUITE POUR TOUS

Les gens intéressés à participer aux *Week-ends plein air* doivent réserver leurs places par téléphone au 450 698-3133 ou par courriel à [info2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:info2@heritagestbernard.qc.ca). Plus d'information au [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com).

-30-

Source : Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133

Photos : Kayak lac Saint-Louis (Crédit – Héritage Saint-Bernard)  
Marais ile penombre (Crédit – Dominic Gendron)  
Paruline jaune (Crédit – Dominic Gendron)  
Personnages ile aux tresors (Crédit – Dominic Gendron)  
Scuderie a ailes oblongues (Crédit – Dominic Gendron)