

Centre écologique Fernand-Seguin et île Saint-Bernard

Vivement l'hiver!

(Châteauguay, le 30 novembre 2012) – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard accueillera les amateurs de plein air pour les faire profiter des joies de l'hiver au centre écologique Fernand-Seguin ainsi que sur l'île Saint-Bernard!

Centre écologique Fernand-Seguin

Lorsque les conditions le permettront, 20 kilomètres de pistes de ski de fond seront tracées et patrouillées au centre écologique. À cela s'ajouteront plus de quatre kilomètres de pistes de raquette, deux kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. L'accès au site demeurera gratuit tout au long de la saison. Les samedis et dimanches, les gens pourront louer à prix raisonnable des skis de fond et des raquettes au centre de location d'équipement. Des aires pour accueillir les dîneurs seront mises à la disposition des familles. Notez que les services alimentaires du Café Seguin ne seront plus en fonction cet hiver. Les gens devront donc prévoir apporter leurs collations et leurs lunchs. Des machines distributrices seront par contre mises à la disposition des gens.

À faire en ski de fond, en raquette ou à pied, deux balades nocturnes seront offertes à l'hiver 2013 au centre écologique Fernand-Seguin. Les samedis 19 janvier et 16 février à partir de 19 h, familles et amis pourront parcourir un sentier éclairé aux flambeaux et profiter d'une soirée animée! Les *Balades au clair de lune*, offertes gratuitement, sont une belle façon de profiter de la saison hivernale! Le centre de location de ski de fond prolongera ses heures d'ouverture pour l'occasion.

Dès qu'un couvert de neige permanent nous entourera, le centre écologique sera ouvert tous les jours de 8 h à 17 h. Quant au centre de location d'équipement, il sera ouvert toutes les fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h. Héritage Saint-Bernard invite la population à consulter son site Internet afin de connaître l'horaire spécial du temps des Fêtes.

Île Saint-Bernard

Pour les amateurs de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, huit kilomètres de sentiers attendront les familles au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Le site est accessible sept jours par semaine à longueur d'année, du lever au coucher du soleil. Une tarification est en vigueur pour l'accès au territoire. Consultez notre site Internet pour tous les détails.

Une balade nocturne est également offerte dans les sentiers spécialement éclairés du refuge faunique Marguerite-D'Youville, le samedi 2 février 2013 à partir de 18 h 30. Feu de camp, guimauves et animation seront au rendez-vous! Exceptionnellement, le Pavillon de l'île sera ouvert pour une collation ou une boisson chaude, de même que pour faire la location de raquettes. Le tarif régulier d'accès au refuge s'applique.

Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique ainsi que le Café de l'île sont à la disposition des visiteurs tous les jours, de 9 h à 16 h. Les randonneurs pourront se réchauffer autour d'une de nos délicieuses soupes! Consultez le site Internet pour connaître l'horaire du temps des Fêtes.

Bienvenue aux groupes!

Sur réservation, les groupes de jeunes et moins jeunes pourront participer à une session d'initiation au ski de fond et à la raquette. L'activité aura lieu sur les territoires gérés par Héritage Saint-Bernard et ce, en semaine seulement. Le forfait comprend la location de l'équipement, le chocolat chaud et les connaissances de nos guides chevronnés! Tous les détails au www.ilesaintbernard.com / 450 698-3133

	CENTRE ÉCOLOGIQUE	CENTRE DE LOCATION (CEFS)	CAFÉ DE L'ÎLE (RFMY)
HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE	Tous les jours d'hiver de 8 h à 17 h	Fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h	Tous les jours d'hiver de 9 h à 16 h
CONGÉ DES FÊTES* <i>Du 26 décembre au 8 janvier 2013</i>	Ouvert	Ouvert	Ouvert
*24 ET 31 DÉCEMBRE	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h
*25 DÉCEMBRE ET 1^{ER} JANVIER	Sans services ni surveillance	Fermé	Fermé
*LES 26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER	Ouverture à midi	Ouverture à midi	Ouverture à midi
RELÂCHE SCOLAIRE <i>Du 4 au 8 mars</i>	Ouvert	Ouvert	Ouvert

Source : Marie-Hélène Dorais, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, poste 227
marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca

Photos : Le sentier du centre écologique (Crédit photo – Dominic Gendron)
Le sentier du refuge faunique (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)
L'enfant et la mésange (Crédit photo – Héritage Saint-Bernard)