

L'île Saint-Bernard tout en couleur!

## De belles activités pour la famille cet automne

**(Châteauguay, le 1<sup>er</sup> septembre 2016)** – L'automne est une saison particulièrement agréable sur l'île Saint-Bernard! Des activités pour la famille y ont cours, en commençant par l'autocueillette de pommes au verger biologique qui débutera le samedi 17 septembre prochain!

### **Autocueillette au verger biologique de l'île Saint-Bernard**

Dès le 17 septembre, les familles sont invitées à venir cueillir les pommes biologiques du verger de l'île! Une quinzaine de variétés de pommes sont offertes en autocueillette, et ce, jusqu'à épuisement des pommes (la période d'autocueillette devrait durer deux semaines).

Les fins de semaine des 17-18 et 24-25 septembre, les familles pourront bénéficier d'animation au cœur du site : musique d'ambiance, jeux pour enfants, tours en tracteur, boutique de produits de la pomme, terrasse en plein air et miel de l'île!

Le prix des sacs sera le suivant : 13 \$ pour un sac de 10 livres • 22 \$ pour un sac de 20 livres.  
Il est à noter qu'aucun autre sac que ceux proposés par Héritage Saint-Bernard ne sera accepté.

### **Refuge faunique Marguerite-D'Youville**

En automne, le refuge faunique dévoile toutes ses couleurs aux amateurs de plein air qui pourront profiter de cette féerie de la nature avec une agréable randonnée pédestre. L'observation du Cerf de Virginie et des oiseaux migrateurs ajoutera au spectacle qu'offre la flore en pleine métamorphose! Des aires de pique-nique et de détente sont à la disposition des utilisateurs à travers les huit kilomètres de sentiers aménagés. Les sentiers sont accessibles tous les jours de l'année et diverses activités y sont offertes. L'accès se fait par le Pavillon de l'île. Héritage Saint-Bernard propose également des activités pour faire découvrir les richesses de ce site aux plus curieux!

#### **Rallye numérique au refuge faunique – en tout temps!**

Une nouvelle application mobile a été développée spécialement pour les randonneurs du refuge faunique. Destinée aux familles et aux amateurs de la nature, cette aventure en nature permet d'en apprendre sur les divers écosystèmes rencontrés. Pour télécharger cette chasse au trésor numérique, offerte gratuitement, il suffit de se rendre dans l'App Store (iOS) ou sur Google play (Android) et d'écrire « rallye du refuge ». Deux parcours sont proposés : un premier d'une durée approximative d'une heure et un second, plus long, d'environ trois heures. Une fois l'application téléchargée, il n'est pas nécessaire d'avoir accès à Internet pour faire l'aventure! Bienvenue à tous!

#### **Yoga en plein air – Les dimanches 11, 18, 25 septembre et 2 octobre**

Les amateurs de plein air et de détente sont invités à profiter des belles matinées d'automne dans un endroit idyllique afin de s'offrir quelques instants de sérénité! Quatre sessions de yoga en plein air offertes par une prof passionnée : 11, 18, 25 septembre et 2 octobre. Minimum 10 participants. **Cours à la carte** : 15 \$ taxes incluses. Session de quatre cours : 50 \$ taxes incluses.

#### **Initiation à la mycologie - Dimanche 25 septembre**

En compagnie d'un spécialiste de la mycologie et d'un guide naturaliste, évadez-vous dans les sentiers du refuge faunique Marguerite-D'Youville et découvrez le monde mystérieux des champignons. Un dîner thématique est inclus. Deux départs : 9 h 30, 13 h. Le dîner est à midi pour tous. Activité payante : 25 \$ + taxes par enfant de 6 à 12 ans – 32,50 \$ + taxes pour les 13 ans et + (avant taxes). Réservations nécessaires : 450 698-3133.

### **L'île hantée : une aventure (pas si) effrayante! - Dimanche 30 octobre**

Des personnages mystérieux attendent les familles costumées pour une panoplie de jeux thématiques! Les participants sont invités à se costumer! Activité libre : de 10 h à 14 h. Coût d'accès pour le refuge faunique Marguerite-D'Youville. Aucune réservation requise. En cas de pluie, l'activité sera annulée.

### **Atelier d'initiation à la photo – Les dimanches 2 et 9 octobre**

Initiez-vous au monde de la photographie en compagnie d'un professionnel passionné, et ce, au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville! Ce cours offert sur deux jours est destiné aux utilisateurs débutants possédant n'importe quel type d'appareil photo numérique. 160 \$ + taxes par participants pour les deux jours de formation (de 9h à 17h). Réservations nécessaires.

### **Café de l'île**

Les randonneurs de passage au Pavillon de l'île pourront se délecter de sublimes desserts concoctés à partir des pommes biologiques du verger, en plus de tous les produits frais et cuisinés sur place offerts au comptoir! Le Café de l'île est ouvert tous les jours de 9h à 17h. Réservation de groupe et information : 450 698-3133.

-30-

**Source** : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagebernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagebernard.qc.ca)

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*