

Quand l'hiver nous revient!

(Châteauguay, le 2 décembre 2014) – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard accueillera les amateurs de plein air tout au long de l'hiver au centre écologique Fernand-Seguin ainsi que sur l'île Saint-Bernard afin de les faire profiter d'activités de plein air à deux pas de la maison!

Refuge faunique Marguerite-D'Youville - île Saint-Bernard

Pour les amants de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, huit kilomètres de sentiers attendront les familles au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Le site est accessible sept jours par semaine à longueur d'année, du lever au coucher du soleil. Une tarification est en vigueur pour l'accès au territoire.

Balade au clair de lune : 17 janvier et 14 février

Des balades au clair de lune sont également offertes dans les sentiers spécialement éclairés du refuge faunique Marguerite-D'Youville, les samedis 17 janvier et 14 février à partir de 18 h 30. D'ailleurs, une variante sera apportée pour la balade prévue le soir de la Saint-Valentin : un service de garde sera offert afin de permettre aux parents de déguster des produits du terroir et de profiter du refuge faunique en toute tranquillité! Tarif à venir. Lors de la balade régulière, le tarif régulier d'accès au refuge s'applique. Feu de camp, guimauves et animation seront au rendez-vous! Exceptionnellement, le Pavillon de l'île sera ouvert pour une collation ou une boisson chaude, de même que pour faire la location de raquettes.

Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique est ouvert en tout temps. De plus, le Café de l'île offre une gamme de produits maison, tous plus délicieux les uns que les autres! Dans tous les cas, les heures d'ouverture sont de 9 h à 16 h tous les jours. Consultez le site Internet pour connaître l'horaire du temps des Fêtes ainsi que tous les détails sur le menu du Café de l'île.

Centre écologique Fernand-Seguin

Lorsque les conditions le permettront, 20 kilomètres de pistes de ski de fond seront tracées et patrouillées au centre écologique. À cela s'ajouteront plus de quatre kilomètres de pistes de raquette, deux kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. L'accès au site demeurera gratuit tout au long de la saison. Les samedis et dimanches, les gens pourront louer à prix raisonnable des skis de fond et des raquettes au centre de location d'équipement. Des aires pour accueillir les dîneurs seront mises à la disposition des familles. Des machines distributrices sont mises à la disposition des gens.

Balade au clair de lune : 24 janvier et 21 février

À faire en ski de fond, en raquette ou à pied, deux balades au clair de lune seront offertes à l'hiver 2015 au centre écologique Fernand-Seguin. Les samedis 24 janvier et 21 février à partir de 19 h, familles et amis pourront parcourir un sentier éclairé aux flambeaux! Les *Balades au clair de lune*, offertes gratuitement, sont une belle façon de profiter de la saison hivernale! Le centre de location de ski de fond prolongera ses heures d'ouverture pour l'occasion.

Initiation au ski de fond : tous les samedis de janvier et de février

Vous avez envie de découvrir un sport hivernal accessible? L'équipe d'Héritage Saint-Bernard vous propose des sessions d'initiation au ski de fond de 2h offertes par des guides compétents, tous les samedis de janvier et de

février 2015. Les adultes et les enfants de 6 ans et plus sont les bienvenus. L'activité est payante : 20 \$ par adulte – 13 \$ par enfant (inclut la location d'équipement). Les réservations sont requises au 450 698-3133.

Dès que la neige sera assez abondante, le centre écologique sera ouvert tous les jours de 8 h à 17 h. Quant au centre de location d'équipement, il sera ouvert toutes les fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h. Héritage Saint-Bernard invite la population à consulter son site Internet afin de connaître l'horaire spécial du temps des Fêtes. L'accès gratuit au centre écologique Fernand-Seguin est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

Bienvenue aux groupes!

Sur réservation, les groupes de jeunes et moins jeunes pourront participer à une session d'initiation au ski de fond et à la raquette. L'activité aura lieu sur les territoires gérés par Héritage Saint-Bernard et ce, en semaine seulement. Le forfait comprend la location de l'équipement, le chocolat chaud et le partage des connaissances de nos guides chevronnés! Tous les détails au www.ilesaintbernard.com / 450 698-3133.

	CENTRE ÉCOLOGIQUE	CENTRE DE LOCATION (CEFS)	CAFÉ DE L'ÎLE (RFMY)
HEURES RÉGULIÈRES D'OUVERTURE (sauf exceptions ci-dessous)	Tous les jours d'hiver de 8 h à 17 h	Fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h Ouvert tous les jours du 22 décembre au 5 janvier et du 2 au 6 mars (relâche scolaire)	Tous les jours d'hiver de 9 h à 16 h
24 ET 31 DÉCEMBRE	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h	Fermeture à 14 h
25 DÉCEMBRE ET 1^{ER} JANVIER	Sans services ni surveillance	Fermé	Fermé
LES 26 DÉCEMBRE ET 2 JANVIER	Ouverture à midi	Ouverture à midi	Ouverture à midi

Source : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos