

Des sites naturels à parcourir en famille

L'automne tout en nature à Châteauguay!

(Châteauguay, le 8 septembre 2015) – Une autre saison des couleurs s'amorcera dans quelques jours! Héritage Saint-Bernard proposera des activités pour toute la famille, tant au centre écologique Fernand-Seguin que sur l'île Saint-Bernard. Évadez-vous à quelques pas de la maison et vivez des aventures uniques!

Autocueillette au verger de l'île Saint-Bernard

Dès le 19 septembre, les familles sont invitées à venir cueillir les pommes biologiques du verger de l'île! Une quinzaine de variétés de pommes sont offertes en autocueillette, et ce, jusqu'à épuisement des pommes (la période d'autocueillette devrait durer deux semaines).

Les fins de semaine des 19-20 et 26-27 septembre, les familles pourront bénéficier d'une programmation en plein air : prestations artistiques gratuites, jeux et maquillage pour enfants, tours en tracteur, boutique de produits de la pomme et miel de l'île. Une séance d'initiation au yoga en plein air aura également lieu et ce, gratuitement, le dimanche 20 septembre à 10 h.

Refuge faunique Marguerite-D'Youville

En automne, le refuge faunique dévoile toutes ses couleurs aux amateurs de plein air qui pourront profiter de cette féerie de la nature avec une agréable randonnée pédestre. L'observation du Cerf de Virginie et des oiseaux migrateurs ajoutera au spectacle qu'offre la flore en pleine métamorphose! Des aires de pique-nique et de détente sont à la disposition des utilisateurs à travers les huit kilomètres de sentiers aménagés. Les sentiers sont accessibles tous les jours de l'année et diverses activités y sont offertes. L'accès se fait par le Pavillon de l'île. Héritage Saint-Bernard propose également des activités guidées pour faire découvrir les richesses de ce site aux plus curieux! Les réservations sont requises : 450 698-3133.

Initiation à la mycologie - Dimanche 4 octobre

Randonnée guidée pour découvrir le monde mystérieux des champignons. Un dîner thématique est inclus au Café de l'île. Deux départs : 9 h 30, 13 h. Le dîner est à midi pour tous. Activité payante : 15 \$ par enfant – 25 \$ par adulte (avant taxes).

L'île hantée - Dimanche 25 octobre

Des personnages mystérieux attendent les familles costumées pour une panoplie de jeux thématiques! Les participants sont invités à se costumer! Activité libre : de 10 h à 15 h. Coût d'accès pour le refuge faunique Marguerite-D'Youville.

Café de l'île

Les familles peuvent désormais profiter de la nature sans se soucier du souper! L'équipe du Café de l'île propose un menu santé cuisiné sur place, ainsi que des repas pour emporter : soupes, lasagne, sauces pour pâtes, mijotés, desserts, et bien plus! Également, les randonneurs de passage au Pavillon de l'île pourront se délecter de sublimes desserts concoctés à partir des pommes biologiques du verger! Le Café de l'île est ouvert tous les jours de 9h à 17h. Réservation de groupe et information : 450 698-3133.

Centre écologique Fernand-Seguin

Cet automne, le centre écologique ouvre ses portes du 12 septembre au 18 octobre. Ouvert tous les jours de 10 h à 16 h, des guides naturalistes seront sur place afin de faire découvrir les richesses de ce site. De plus, des activités guidées sont offertes gratuitement à toute la famille. Les réservations sont requises : 450 698-3133.

Randonnée découverte - Samedi 12 septembre

En compagnie d'un guide, les participants découvriront tous les secrets du centre écologique en parcourant les sentiers pédestres. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

Chasse aux insectes - Samedi 19 septembre

Qu'arrive-t-il aux insectes l'hiver? Comment se préparent-ils à la saison froide? Partez à la recherche des insectes et apprenez-en plus sur leurs surprenantes adaptations pour survivre au changement de saison. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

Arbres et plantes utiles - Samedi 26 septembre

Balade guidée pour découvrir les vertus et les utilisations ancestrales des arbres et des plantes du centre écologique. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h. Activité gratuite.

Orientation en forêt - Samedi 10 octobre

Les familles sont invitées à venir s'initier à l'orientation en forêt en compagnie d'un guide naturaliste. Trois départs : 10 h 30, 13 h et 15 h.

La nature se prépare à l'hiver - Samedi 17 octobre

Comment la faune parvient-elle à survivre aux rudes épreuves de l'hiver? Atelier libre : de 10 h à 16 h.

Source : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca

Photos : Les crédits sont inscrits à même le nom des photos