

L'île Saint-Bernard tout en couleur!

## De belles activités pour la famille cet automne

(Châteauguay, 10 septembre 2019) – L'automne est une saison particulièrement agréable pour les amateurs de plein air! Que l'on parle de l'île Saint-Bernard ou du centre écologique Fernand-Seguin, des activités pour tous les goûts sont proposées aux petits et aux grands par l'équipe d'Héritage Saint-Bernard! Pour connaître tous les détails, consultez le [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com).

### ÎLE SAINT-BERNARD

L'île Saint-Bernard offre des richesses naturelles et patrimoniales exceptionnelles! Deux secteurs composent cette destination unique : le premier, nommé le « tertre » de l'île, forme environ 7% du territoire, tandis que le refuge faunique Marguerite-D'Youville, le second secteur, constitue 93% de l'île. Le tertre est accessible gratuitement et constitue un lieu idyllique pour les pique-niques et pour admirer les couchers de soleil.

#### Refuge faunique Marguerite-D'Youville

En automne, le refuge faunique dévoile toutes ses couleurs aux amateurs de plein air qui pourront profiter de cette féerie de la nature avec une agréable randonnée pédestre. L'observation du Cerf de Virginie et des oiseaux migrateurs ajoutera au spectacle qu'offre la flore en pleine métamorphose! Des aires de pique-nique et de détente sont à la disposition des utilisateurs à travers les sentiers aménagés. L'accès se fait par le Pavillon de l'île. Entrée payante.

#### Café de l'île

Tous les jours, les randonneurs de passage au Pavillon de l'île peuvent se délecter de sublimes repas et collations préparés sur place! Soupes, salades, *grilled cheese*, poké bol, desserts, cafés spéciaux, cocktails et bien plus sont proposés! Fier supporteur des entreprises d'ici, le Café de l'île propose en boutique et en comptoir des produits locaux! Ouvert tous les jours de 9h à 17h. #lecafedelile

## Calendrier des activités

### BALADE EN PONTON LE HÉRON BLEU

**Les samedis et dimanches de septembre** (14 & 15 – 21 & 22 – 28 & 29)

À bord du ponton Le Héron bleu, les familles sont conviées à découvrir les berges de l'île Saint-Bernard et la vie qui s'y trouve! Le capitaine attend les plaisanciers les samedis et dimanches, jusqu'au 30 septembre, pour une balade d'une heure remplie de découvertes enrichissantes! Point de départ au Pavillon de l'île. Plusieurs départs par jour. Réservations nécessaires : 450 698-3133 • [info2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:info2@heritagestbernard.qc.ca).

### AUTOCUEILLETTE AU VERGER BIOLOGIQUE

**Dès le samedi 21 septembre, de 9h à 17h**

Les familles sont invitées à venir cueillir les pommes biologiques du verger de l'île dès le 21 septembre, et ce, pour une durée approximative de deux semaines! Une quinzaine de variétés de pommes sont offertes en autocueillette, et ce, jusqu'à épuisement des pommes.

Les fins de semaine des 21-22 et 28-29 septembre, les familles pourront bénéficier d'animation au cœur du site : musique d'ambiance, jeux pour enfants, tours en tracteur, boutiques proposant des produits de la pomme et autres!

Prix des sacs : 13 \$ pour un sac de 10 livres • 22 \$ pour un sac de 20 livres.

Il est à noter qu'aucun autre sac que ceux proposés par Héritage Saint-Bernard ne sera accepté.

## **LES SOLS VIVANTS**

**Le mercredi 2 octobre, de 19h à 20h30**

Un sol en santé est la clé pour un jardin réussi! À cette période de l'année où l'on s'apprête à fermer les jardins, les participants apprendront comment préparer le sol pour le printemps. Un atelier pratique qui donnera tous les trucs et conseils pour réussir votre potager. Apportez un échantillon de terre de votre jardin! Inscription requise : 10\$ + taxes par personne. [www.ilesaintbernard.com/mercredishorticoles](http://www.ilesaintbernard.com/mercredishorticoles)

## **L'HALLOWEEN AVEC LES PIRATES**

**Le samedi 26 octobre, de 10h à 15h**

Les pirates de l'île attendent les familles pour célébrer l'Halloween sous le thème de la piraterie! Petits et grands sont invités à se costumer et à venir les rencontrer, échanger, s'amuser et à participer aux nombreux jeux et défis organisés spécialement pour l'occasion! Au refuge faunique Marguerite-D'Youville. Annulé en cas de mauvaise température. La tarification régulière pour l'accès aux sentiers est en vigueur.

## **SOIRÉE-BÉNÉFICE POUR LA NATURE**

**Le mercredi 13 novembre, dès 17h30**

Dans le but de lever des fonds pour la nature, la soirée-bénéfice d'Héritage Saint-Bernard se tiendra le mercredi 13 novembre prochain au Pavillon de l'île, sous la présidence d'honneur de Mme Sophie Thibault, chef d'antenne à TVA/LCN. Dès 17h30, les convives seront attendus dans une ambiance chaleureuse pour un cocktail et un souper, alors que l'encan silencieux proposera des lots plus intéressants les uns que les autres! Billets : 450 698-3133 #227 • [info@heritagestbernard.qc.ca](mailto:info@heritagestbernard.qc.ca).

## **NOËL AUTREMENT, avec Florence-Léa Siry**

**Le mercredi 20 novembre, de 19h à 21h**

La spécialiste de la lutte au gaspillage et du zéro déchet, Florence-Léa Siry (Chic frigo sans fric) proposera ses meilleurs trucs et astuces pour vivre un Noël différent, encore plus écoresponsable! Inscription requise : 10\$ + taxes par personne. [www.ilesaintbernard.com/noelautrement](http://www.ilesaintbernard.com/noelautrement)

## CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

Avec son tout nouveau chalet d'accueil, le centre écologique Fernand-Seguin se positionne désormais comme une destination de plein air de grande qualité. Faisant partie du réseau des parcs de la Ville de Châteauguay, ce territoire constitue l'un des parcs les plus visités dans la région. Son accès gratuit le démarque, en plus des activités nature qui y sont proposées par l'équipe d'Héritage Saint-Bernard. En tout temps, le chalet est ouvert de 9h à 17h. Info : 450 698-3133 • [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com)

Le centre écologique est situé au 257, rue Fernand-Seguin à Châteauguay.

## Activités de découverte de la nature!

Tous les week-ends du 21 septembre au 20 octobre, des activités sont offertes **gratuitement** aux familles. Deux départs par jour : 10h et 13h30. Durée: 1h30. Les réservations sont nécessaires en tout temps.

### **SAFARI BIBITTES**

**Samedi et dimanche 21 et 22 septembre**

Les familles sont invitées à découvrir le monde des insectes et leurs surprenantes adaptations pour survivre aux changements des saisons. Filets, loupes et vivarium à la main permettront de bien observer les captures.

### **SURVIE ET ORIENTATION EN FORÊT**

**Samedi et dimanche 28-29 septembre**

Avec des experts du plein air, les participants découvriront différentes techniques de survie en forêt! Orientation avec boussoles, conception de nœuds et construction d'abris de bois seront au programme!

### **PISTAGE FAUNIQUE**

**Samedi, dimanche 5-6 octobre**

Petits et grands apprendront à mieux observer les animaux dans leur milieu naturel. Observation des différents indices laissés par la faune, pistage d'empreintes, jeux d'identification et beaucoup plus attendent les familles!

### **LA FORÊT ENCHANTÉE**

**Samedi et dimanche 12-13 octobre**

Une activité magique idéale pour les tout-petits, alors qu'ils seront invités à suivre les indices laissés par des fées pour découvrir le repère secret des elfes de la forêt. Cette promenade guidée émerveillera petits et grands!

### **SURVIVRE À L'HIVER!**

**Samedi et dimanche 19-20 octobre**

Tout en parcourant les sentiers du centre écologique, les familles découvriront les astuces impressionnantes développées par la faune pour survivre à l'hiver.

-30-

**Source :** Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagebernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagebernard.qc.ca)

**Photos :** les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*