

Soirées de contes et de chant au clair de lune!

(Châteauguay, le 13 janvier 2011) – Tout au long de la saison hivernale, Héritage Saint-Bernard propose aux adeptes de plein air une multitude d'activités gratuites fort divertissantes au centre écologique Fernand-Seguin ainsi que sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Soirées de contes et de chant au clair de lune, raquette, ski de fond sont au menu de la programmation d'hiver 2011!

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

Balades au clair de lune : les 22 janvier et 19 février, de 18 h 30 à 21 h

À ne pas manquer : les balades nocturnes à faire en ski de fond, en raquette ou à pied sont offertes à deux reprises cet hiver et seront riches en émerveillements! Samedi le 22 janvier, de 18h30 à 21h, des conteurs seront présents pour faire le récit passionnant d'histoires anciennes. À la fin du parcours, les participants auront l'occasion de se réchauffer près d'un feu de joie et, s'ils le désirent, de savourer une délicieuse soupe maison pour seulement 2 \$. Samedi le 19 février, la soirée sera festive grâce au Quatuor de l'île qui sera sur place pour interpréter une série de chansons à répondre. L'activité est gratuite et aucune réservation n'est nécessaire. Pour l'occasion, le centre de location d'équipement sera ouvert et offrira la location à tarif réduit. Le prix de location des skis de fond sera de 6 \$ par adulte et de 4 \$ par enfant. Pour les raquettes, le coût sera de 4,50 \$ par adulte et 2,75 \$ par enfant.

Tout au long de la saison, le centre écologique Fernand-Seguin offre plus de 20 kilomètres de pistes de ski de fond balisées et patrouillées accessibles gratuitement à la population, en plus de 4 kilomètres de pistes de raquette, 2 kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une butte à glisser. S'y trouvent également le centre de location d'équipement qui est ouvert de 10 h à 16 h les fins de semaine et le Café Seguin où des breuvages et collations sont offerts. Le centre écologique est situé au bout du boulevard Brisebois à Châteauguay (derrière le centre multisport, près de l'hôpital Anna-Laberge).

ÎLE SAINT-BERNARD

Pour la marche et la raquette!

Sillonnez huit kilomètres de sentiers aménagés pour la marche nordique et la raquette sur un territoire naturel exceptionnel, le refuge faunique Marguerite-D'Youville. Les sentiers, accessibles gratuitement tous les jours de la semaine du lever au coucher du soleil, sont facilement praticables et conviennent autant à la marche en famille qu'au randonneur aguerri. Il s'agit de l'endroit idéal pour admirer de splendides paysages et pour observer plusieurs espèces d'oiseaux et même des Cerfs de Virginie!

Le Café de l'île est à la disposition des randonneurs désirant se réchauffer autour d'une bonne boisson chaude ou encore de se régaler à l'aide d'une panoplie de produits santé. Un service de location de raquettes et bâtons de marche est également offert au Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9h à 16h. Le Pavillon de l'île est situé au 480, boulevard D'Youville à Châteauguay, sur l'île Saint-Bernard.

Pour de plus amples renseignements, tant sur les activités se déroulant au centre écologique que sur l'île Saint-Bernard, consultez le site Internet d'Héritage Saint-Bernard au www.heritagestbernard.qc.ca ou 450 698-3133.

-30-

Source : Dominic Gauthier, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133, dominic.gauthier@heritagestbernard.qc.ca.

Photos

Balade_Clairdelune.jpg : Héritage Saint-Bernard