

Des sites naturels remarquables à Châteauguay

La saison froide approche à grands pas!

(Châteauguay, le 9 novembre 2015) – Prisés par les amateurs de la nature et les passionnés de plein air, le centre écologique Fernand-Seguin et le refuge faunique Marguerite-D'Youville regorgent de richesses fauniques et floristiques incroyables qui attirent des milliers d'utilisateurs par année, petits et grands!

Hiver 2015-2016

Une fois de plus, les utilisateurs ne seront pas déçus cet hiver : randonnées en raquettes, ateliers de ski de fond, sports de glisse et balades au clair de lune sont quelques-unes des activités réservées aux familles! Souhaitons un couvert de neige appréciable et une température agréable : tout sera en place pour une saison froide divertissante!

Refuge faunique Marguerite-D'Youville

Randonnée pédestre et observation de la nature au refuge faunique Marguerite-D'Youville

Pour les amateurs de la nature et les passionnés de marche nordique et de raquette, huit kilomètres de sentiers attendent les randonneurs au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville. Le site est accessible sept jours par semaine toute l'année, du lever au coucher du soleil. Une tarification est en vigueur pour l'accès au territoire.

Au Pavillon de l'île, un centre de location de raquettes et de bâtons de marche nordique est ouvert en tout temps. De plus, le Café de l'île offre une gamme de produits maison, tous plus délicieux les uns que les autres! Dans tous les cas, les heures d'ouverture sont de 9 h à 16 h tous les jours. Consultez le site Internet pour connaître l'horaire du temps des Fêtes ainsi que tous les détails du menu du Café de l'île.

Les lutins écolos de l'île Saint-Bernard

À l'approche de Noël, les lutins écolos de l'île Saint-Bernard attendent les enfants pour une activité en nature au refuge faunique Marguerite-D'Youville, le dimanche 6 décembre entre 10 h et 15 h. En plus de découvrir leur repère secret, les enfants pourront participer à des jeux, faire un bricolage écologique et savourer une galette de lutin et un petit chocolat chaud! L'activité s'adresse à tous les enfants en âge de croire à cette magie! Coût : tarification régulière pour l'accès aux sentiers. Aucune réservation nécessaire.

Soirées aux flambeaux et contes

Les samedis 30 janvier et 13 février, des soirées aux flambeaux seront offertes au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville! Les participants auront la chance de parcourir les sentiers éclairés à pied ou en raquettes et de découvrir autrement ce territoire naturel remarquable! Pour les amateurs de contes et de légendes, des histoires seront racontées par des conteurs au cours de la soirée! Le Pavillon de l'île sera ouvert pour une collation ou une boisson chaude, de même que pour la location de raquettes. Tarification spéciale en vigueur, dès 18 h 30. Aucune réservation nécessaire.

Centre écologique Fernand-Seguin

Ski de fond, raquette et observation de la nature au centre écologique Fernand-Seguin

Reconnu pour sa proximité, la qualité de ses sentiers et bien apprécié pour sa gratuité, le centre écologique compte 20 kilomètres de pistes de ski de fond tracées et patrouillées par une équipe passionnée. À cela s'ajoutent plus de quatre kilomètres de pistes de raquette, deux kilomètres de sentiers pédestres ainsi qu'une

butte à glisser. L'accès au site est gratuit tout au long de la saison. Les samedis et dimanches, les gens peuvent faire la location de ski de fond et de raquettes au centre de location d'équipement. Des aires pour accueillir les dîneurs sont mises à la disposition des familles, ainsi que des machines distributrices.

Balades au clair de lune

À faire en ski de fond, en raquette ou à pied, des balades au clair de lune seront offertes au centre écologique Fernand-Seguin : les samedis 16 janvier et 20 février. Les familles pourront parcourir un sentier éclairé aux flambeaux et profiter de la douceur de la nuit! Les balades au clair de lune, offertes gratuitement, sont une belle façon de profiter de la saison hivernale! Le centre de location de ski de fond prolongera ses heures d'ouverture pour l'occasion. Collations et boissons chaudes seront aussi disponibles.

Initiation au ski de fond

Pour ceux et celles qui ont envie de découvrir un sport hivernal accessible, l'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose des sessions d'initiation au ski de fond. Le coût d'inscription comprend la location d'équipement. Les adultes et les enfants de six ans et plus sont les bienvenus 14 \$ pour les enfants de 6 à 12 ans; 22 \$ pour les participants de 13 ans et plus. Quatre sessions seront offertes : le samedi 30 janvier ainsi que les samedis 6, 27 et 5 mars. Les réservations sont recommandées.

Dès que la neige sera assez abondante, le centre écologique sera ouvert tous les jours de 8 h à 17 h. Quant au centre de location d'équipement, il sera ouvert toutes les fins de semaine d'hiver de 10 h à 16 h. Héritage Saint-Bernard invite la population à consulter son site Internet afin de connaître l'horaire spécial du temps des Fêtes. L'accès gratuit au centre écologique Fernand-Seguin est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

Bienvenue aux groupes!

Sur réservation, les groupes de jeunes et moins jeunes pourront participer à une session d'initiation au ski de fond et à la raquette. L'activité aura lieu sur les territoires gérés par Héritage Saint-Bernard, et ce, en semaine seulement. Le forfait comprend la location de l'équipement, le chocolat chaud et le partage des connaissances de nos guides chevronnés! Tous les détails au www.ilesaintbernard.com / 450 698-3133.