

Programmation hivernale d'Héritage Saint-Bernard

## Activités en nature à deux pas de chez vous !

(Châteauguay, le 17 décembre 2008) – Cet hiver, Héritage Saint-Bernard vous invite à visiter ses deux territoires protégés dans un décor naturel recouvert de neige. Venez faire le plein d'air pur en pratiquant des activités en famille et pourquoi pas vivre l'expérience de nourrir les mésanges de vos propres mains !

### **Refuge faunique Marguerite-D'Youville**

Sillonnez huit kilomètres de sentiers aménagés pour la marche nordique et la raquette du lever au coucher du soleil. Les sentiers sont accessibles gratuitement, sept jours par semaine, à l'exception des activités guidées. Le Café de l'île est à votre disposition pour vous réchauffer autour d'un bon breuvage chaud et vous offre une panoplie de produits santé. Un service de location de raquettes vous est également offert au Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9 h à 16 h.

Horaire du temps des Fêtes :

Le Pavillon de l'île sera fermé les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier. À noter qu'il ouvrira ses portes seulement à compter de midi le 26 décembre ainsi que le 2 janvier.

### **Centre écologique Fernand-Seguin**

Un magnifique réseau de ski de fond balisé et patrouillé offrant quelque 20 kilomètres de pur plaisir vous est accessible gratuitement tout l'hiver selon les conditions climatiques. Les amateurs de marche nordique et de raquette seront également servis. Une butte à glisser fera également vivre des moments inoubliables aux plus petits. Vous retrouverez de plus sur place le Café Seguin et le centre de location d'équipement. De plus, Héritage Saint-Bernard organise une clinique de fartage, sur réservation, les dimanches 18 janvier et 8 février de 13 h à 15 h et la traditionnelle balade au clair de lune les samedis 25 janvier et 22 février de 18 h 30 à 21 h, le tout offert gratuitement !

Horaire du temps des Fêtes du centre écologique :

- De 8 h à 16 h : tous les jours d'hiver
- De 8 h à 14 h : les 24 et 31 décembre
- De 12 h à 16 h : le 26 décembre et le 2 janvier
- Sans services ni surveillance le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier

Café Seguin et centre de location :

- Du 20 décembre au 4 janvier : ouvert tous les jours de 10 h à 16 h
- Ouvert de midi à 16 h le 26 décembre et le 2 janvier
- Fermé les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier
- Ouvert de 10 h à 16 h tous les week-ends

Pour plus d'information :  
Héritage Saint-Bernard  
450 698-3133  
[www.heritagesaintbernard.qc.ca](http://www.heritagesaintbernard.qc.ca)

-30-

Source : Carl Champagne, Héritage Saint-Bernard, 450 698-3133.

Photos :

abri hiver – crédit : Dominic Gendron  
mésange à tête noire – crédit : Dominic Gendron  
sentier refuge - crédit : Marie-Hélène Dorais