

Profitez de l'automne au centre écologique Fernand-Seguin !

(Châteauguay, le 20 août 2008) - Pour souligner l'arrivée de l'automne, plusieurs activités seront offertes au centre écologique Fernand-Seguin de Châteauguay entre le 15 septembre et le 26 octobre 2008. Durant cette période le parc sera ouvert du lundi au dimanche, de 10 h à 16 h.

Les randonnées guidées, offertes gratuitement, se dérouleront entre 13 h et 15 h (places limitées). Les enfants de huit ans et moins devront être accompagnés d'un adulte. Information et réservation : (450) 698-3133. Outre les balades animées par Héritage Saint-Bernard, on trouve au centre écologique plus de sept kilomètres de sentiers qui traversent une érablière à caryers, une forêt typique du sud-ouest du Québec.

Le dimanche 21 septembre 2008 : Marche nordique

Cette activité d'origine finlandaise fera de nouveaux adeptes cet automne. Sédentaires ou nomades, c'est l'occasion de venir prendre une bouffée d'air frais dans les sentiers du centre écologique. Un guide se chargera d'introduire ce concept scandinave. Le tout sera accompagné d'étirements et suivi d'une randonnée.

Le dimanche 28 septembre 2008 : Les arbres du boisé

Les amoureux de la nature sont invités à venir prendre l'air et ainsi découvrir les arbres du centre écologique Fernand-Seguin. En compagnie d'un biologiste, ils en apprendront sur l'érablière à caryers qu'on y retrouve, une forêt typique du sud-ouest du Québec.

Le dimanche 5 octobre 2008 : Découvrez le monde des oiseaux

Au cœur de l'automne, les amateurs de plein air pourront entrer dans le fabuleux monde des oiseaux. Un ornithologue sera sur place afin de démystifier l'univers de nos amis ailés. Où nichent-ils ? Que mangent-ils ? Où vont-ils ?

Le dimanche 12 octobre 2008 : Rallye des couleurs

Dans le cadre d'un rallye familial, petits et grands sont conviés à une activité d'aventure en plein air. Les participants devront faire preuve de jugement, d'observation et de flair pour percer les mystères et les énigmes de la faune et de la flore du centre écologique Fernand-Seguin.

Le samedi 18 octobre 2008 : Observation des étoiles et écoute de la vie nocturne

Tous ne dorment pas la nuit... Les guides naturalistes du centre écologique proposent aux familles de se joindre à une balade nocturne pour écouter les sons de la nature et observer le ciel d'automne. De 19 h à 21 h.

Le dimanche 26 octobre 2008 : La forêt des citrouilles

La population est invitée à participer à une activité familiale afin de profiter de l'automne. Les guides naturalistes attendront petits et grands pour une chasse aux citrouilles dans la forêt du centre écologique. Tout le matériel nécessaire pour bien la décorer sera disponible sur place ! Le billet d'entrée : un déguisement !

Le centre écologique Fernand-Seguin est situé à la fin du boulevard Brisebois à Châteauguay (derrière l'École secondaire Louis-Philippe-Paré, près de l'hôpital Anna-Laberge).

-30-

Source : Dominic Gendron, Héritage Saint-Bernard, (450) 698-3133.

Photos : Cardinal à poitrine rose (Dominic Gendron)
 Grand pic (Dominic Gendron)
 Érablière à caryer (Dominic Gendron)