

## Une troisième année florissante au potager de l'île Saint-Bernard

**Châteauguay, le 31 octobre 2019** – La troisième saison du potager de l'île Saint-Bernard, qui a vu le jour en 2016, est maintenant terminée. Durant la belle saison, cette terre d'échanges et d'inspiration mettant en vedette l'agriculture urbaine a accueilli une équipe de jardiniers-éducateurs qui a initié des centaines de visiteurs au jardinage écologique.

Au fil des jours, les activités de sensibilisation se sont déroulées au cœur du potager. Elles ont permis à tous, petits et grands, d'apprendre des techniques de jardinage simples et efficaces et de découvrir des légumes et des plantes comestibles inédites. Les visiteurs ont même pu déguster des recettes préparées avec les récoltes du potager! De plus, que ce soit en paniers, en bouquets ou même en infusions, ces derniers ont eu l'occasion de s'approvisionner à même le jardin tout au long de la saison estivale.

Par ailleurs, entre mai et octobre, Héritage Saint-Bernard, qui accueille plus de 260 000 visiteurs par année, a également proposé différents ateliers horticoles pour accompagner les participants dans la découverte des techniques de jardinage écologique. Des activités spécialement conçues pour les membres de la Rencontre châteauguoise, un organisme venant en aide à une clientèle démunie, ont aussi été offertes tout au long de la saison afin de sensibiliser les participants à une alimentation saine et locale tout en brisant leur isolement.

« Le potager de l'île Saint-Bernard favorise l'inclusion, l'apprentissage et les découvertes. L'endroit offre un cadre idéal pour le déploiement d'activités pédagogiques et environnementales adaptées à tous, allant de la randonnée pédestre à l'initiation au jardinage écologique. Pour la Fondation TD des amis de l'environnement, il est important de soutenir Héritage Saint-Bernard dans ces initiatives qui permettent aux citoyens de s'éduquer tout en se rapprochant de la nature et de la communauté », souligne Violaine Pronovost, directrice régionale de la Fondation TD des amis de l'environnement.

Les profits engendrés par l'ensemble des activités relatives au potager seront directement réinvestis dans les activités de sensibilisation au jardinage d'Héritage Saint-Bernard, tout comme le sont les autres activités de cette entreprise d'économie sociale.

Pour cette saison riche en échanges et en découvertes, Héritage Saint-Bernard tient à remercier tous les visiteurs et participants, ainsi que les partenaires du projet : la Fondation TD des amis de l'environnement, la Ville de Châteauguay, la Rencontre châteauguoise, Cultivons Châteauguay, le centre local d'emploi, la députée provinciale MarieChantal Chassé.

C'est avec bonheur que l'équipe vous attendra au printemps prochain pour une quatrième saison de découvertes au grand potager!

### À propos de l'île Saint-Bernard

Située à Châteauguay, à seulement une vingtaine de minutes de Montréal, l'île Saint-Bernard offre des richesses naturelles et patrimoniales exceptionnelles qui sauront certainement vous charmer! Les activités offertes sur l'île Saint-Bernard vous feront découvrir la nature et l'histoire de ce site unique et ressourçant!

-30-

**Source** : Marie-Josée Landry, [marie.landry@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.landry@heritagestbernard.qc.ca), 450 698-3133 #246

**Communications** : Marie-Hélène Dorais, [marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagestbernard.qc.ca), 450 698-3133 #227

**Photos** : les crédits sont inscrits à même le nom des photos\*

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*