

# Un hiver en plein air à Châteauguay!

**(Châteauguay, le 3 janvier 2022)** – Les milieux naturels gérés par Héritage Saint-Bernard à Châteauguay offrent des sentiers de randonnée parfaits pour un moment de ressourcement en famille! Que l'on parle du centre écologique Fernand-Seguin ou du refuge faunique Marguerite-D'Youville, situé sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay, la qualité des sites fait le bonheur de milliers de personnes durant la période hivernale!

**NOTE : Les activités et services peuvent être modifiés sans préavis en raison de la pandémie. Les gens sont invités à nous suivre sur les réseaux sociaux pour les dernières nouvelles (@Héritage Saint-Bernard).**

## ÎLE SAINT-BERNARD (refuge faunique Marguerite-D'Youville)

### **Randonnée pédestre et observation de la nature au refuge faunique Marguerite-D'Youville**

Pour les amateurs de plein air et de nature, huit kilomètres de sentiers attendent les randonneurs au refuge faunique Marguerite-D'Youville. L'accès se fait par le Pavillon de l'île et une tarification est en vigueur. Le site est accessible du lever au coucher du soleil. Sur place, la location de crampons et de bâtons de marche est possible.

L'équipe du Café de l'île propose son menu d'hiver pour emporter, parfait pour grignoter durant la randonnée ou à la maison : soupes, *grilled cheese*, sandwiches, chocolats chauds et plusieurs collations sont offertes, en plus d'une boutique proposant des produits écologiques d'artisans de la région. Ce café-boutique situé dans le Pavillon de l'île est ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. Conformément aux exigences gouvernementales, les espaces intérieurs ne sont pas accessibles pour manger. L'accès aux comptoirs de services et aux espaces sanitaires est permis sans passeport vaccinal. Un nombre de personnes limité est admis dans le bâtiment; prévoir attendre à l'extérieur.

Tous les détails sur les services offerts à l'île Saint-Bernard : [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com)

## CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

### **Ski de fond, raquette et randonnée pédestre**

Reconnu pour la gratuité et la qualité des sentiers, le centre écologique Fernand-Seguin accueille des milliers d'amateurs de plein air l'hiver, venus pour glisser, skier, marcher et nourrir les oiseaux. Comme toujours, l'accès au site est gratuit!

Un réseau d'environ 15 kilomètres de pistes de ski de fond tracées est offert gratuitement. À cela s'ajoutent cinq kilomètres de sentiers de raquette et trois kilomètres de sentiers pédestres. Consultez notre site web pour connaître l'état des pistes : [www.cefseguin.com/](http://www.cefseguin.com/)

Dès le mardi 4 janvier, le centre de location d'équipement sera ouvert sept jours par semaine, de 9 h à 16 h. Grâce à un partenariat avec la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie, la location d'équipement est offerte gratuitement pour les enfants de 12 ans et moins (ski de fond et raquette). Tous les détails au [www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com). L'horaire du centre de location peut varier en fonction des conditions météo.

Conformément aux exigences gouvernementales, les espaces intérieurs ne sont pas accessibles pour manger. L'accès au centre de location et aux espaces sanitaires est permis sans passeport vaccinal. Un nombre de personnes limité est admis dans le bâtiment; prévoir attendre à l'extérieur.

## Butte à glisser améliorée!

Grande nouveauté cette année : une butte à glisser améliorée est proposée pour l'hiver à venir! Une compagnie spécialisée souffle actuellement un épais couvert de neige, ce qui assurera une glisse agréable et en sécurité tout au long de l'hiver. Les travaux sont en cours et devraient se terminer vers la fin de la semaine.

De plus, grâce à Desjardins, des tubes seront prêtés sans frais aux familles. Les utilisateurs pourront toujours utiliser leur propre équipement (traîneaux métalliques interdits). Les tubes seront offerts en quantité limitée – aucune réservation possible.

Pour offrir encore plus de plaisir aux familles, la butte à glisser sera ouverte et éclairée les vendredis et samedis jusqu'à 21 h (fermeture à 17 h du dimanche au jeudi). En dehors de ces heures, la butte n'est ni surveillée ni éclairée. Service offert lorsque les conditions le permettent.

Tous les détails sur les services offerts au centre écologique Fernand-Seguin : [www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com).

Pour accéder au centre écologique : 257, rue Fernand-Seguin. L'accès gratuit au site est rendu possible grâce à la Ville de Châteauguay.

HIVER 2022	CENTRE ÉCOLOGIQUE (BÂTIMENT D'ACCUEIL)	CENTRE DE LOCATION (CENTRE ÉCOLOGIQUE)	BUTTE À GLISSER (CENTRE ÉCOLOGIQUE)	PAVILLON DE L'ÎLE (REFUGE FAUNIQUE)
HEURES D'OUVERTURE RÉGULIÈRES	Tous les jours de 9 h à 17 h	<i>Dès le 4 janvier</i>  Tous les jours de 9 h à 16 h  <i>L'horaire peut varier en fonction des conditions météo.</i>	<i>Date d'ouverture imminente</i>  Du dimanche au jeudi De 9 h à 17 h  Vendredi et samedi De 9 h à 21 h	Tous les jours de 9 h à 17 h

Source : Marie-Hélène Dorais, 450 698-3133 poste 227, [marie.dorais@heritagebernard.qc.ca](mailto:marie.dorais@heritagebernard.qc.ca)

Photos : \*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).