



ÉCLOSION DU PRINTEMPS À CHÂTEAUGUAY !

Châteauguay, le 14 avril 2022 – En cette période où la nature s'éveille, plusieurs activités en nature sont proposées par Héritage Saint-Bernard au refuge faunique Marguerite-D'Youville, situé sur l'île Saint-Bernard, et au centre écologique Fernand-Seguin !

CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

www.cefseguin.com

Avec son chalet d'accueil LEED, le centre écologique Fernand-Seguin est une destination de plein air de grande qualité. Ce territoire de 65 hectares est accessible gratuitement grâce à la Ville de Châteauguay. En tout temps, les installations sont ouvertes de 9 h à 17 h et cinq kilomètres de sentiers de randonnée pédestre sont accessibles. Le centre écologique est situé au 257, rue Fernand-Seguin à Châteauguay. Héritage Saint-Bernard remercie la Ville de Châteauguay qui rend possibles l'accès au site et l'animation gratuitement pour tous.

ACTIVITÉS GRATUITES DE DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Les samedis et dimanches 7 au 29 mai 2022

Au printemps, le centre écologique Fernand-Seguin revêt ses plus beaux atours et en met plein la vue aux randonneurs : la nature s'éveille et les fleurs printanières qui tapissent le sol créent des paysages complètement féériques! Les guides naturalistes d'Héritage Saint-Bernard sont présents tous les week-ends afin de proposer des activités de découverte de la nature aux familles.

Pour prolonger la visite, les familles sont invitées à apporter leur lunch et profiter des installations intérieures et extérieures du centre écologique. En tout temps, le chalet d'accueil est ouvert entre 9 h et 17 h.

Les activités se déroulent de 10 h à 15 h 30 et sont offertes gratuitement : aucune réservation requise, annulées en cas de très mauvais temps.

LES FLEURS SÉDUCTRICES

Les 7-8 et 14-15 mai, de 10 h à 15 h 30

Ce printemps, les plantes indigènes en mettent plein la vue! En plus de leurs couleurs, de leurs odeurs et de leurs formes remarquables, la flore printanière joue un rôle écologique important. Pour l'occasion, les familles sont invitées à prendre les plus beaux clichés des spécimens observés en randonnée (en restant dans les sentiers balisés bien sûr!). De plus, dans le cadre d'une activité de semis de plantes indigènes, les participants prendront part à la protection de la biodiversité.

BESTIOLES FASCINANTES

Les 21-22 et 28, 29 mai, de 10 h à 15 h 30

En plus d'être essentiels au maintien de la biodiversité, les insectes et autres arthropodes fascinants par leurs couleurs et leur grande capacité d'adaptation dans la nature. Pots, loupes et filets à la main, petits et grands participeront à la chasse aux bestioles et apprendront à mieux les identifier pour en apprécier la valeur! Le matériel est fourni pour l'activité.

ÎLE SAINT-BERNARD, ENTRE NATURE ET CULTURE

www.ilesaintbernard.com

CÉLÉBRATION DU JOUR DE LA TERRE

Le samedi 23 avril 2022

Le printemps est la saison parfaite pour venir observer la variété d'oiseaux s'offrant une halte migratoire, attirés par la grande variété d'habitats présents sur le site. Avant que les arbres ne retrouvent leurs feuilles, les animaux sont à même d'être observés par les visiteurs. Pour l'occasion, des guides naturalistes seront au cœur du site naturel avec pour objectif de faire découvrir la faune aviaire du refuge faunique Marguerite-D'Youville.

L'activité est offerte en continu de 10 h à 15 h – annulée en cas de très mauvaise température. Les frais réguliers pour l'accès aux sentiers s'appliquent.

RABAIS SUR LE LAISSEZ-PASSER ANNUEL

Le vendredi 22 avril et le samedi 23 avril 2022

Au cours de ces journées, une épargne de 15 % est offerte à l'achat d'un laissez-passer annuel pour l'accès aux sentiers (individuel ou familial). Les résidents de Châteauguay se verront ajouter ce pourcentage au 25 % auquel ils ont déjà droit.

DÉCOUVRIR LA MONTÉRÉGIE À RABAIS À L'ÉTÉ 2022

Tarif avantageux pour les friands d'activités, grâce aux forfaits Passeports Attraits.

C'est le moment phare pour découvrir une panoplie d'activités dans la région, car un solde de 40 % sur différents forfaits est offert, faisant découvrir des sites touristiques incontournables de la Montérégie. Le refuge faunique Marguerite-D'Youville fait d'ailleurs partie de quatre de ces combinaisons d'activités!

Pour découvrir les différents forfaits offerts : ilesaintbernard.com.

Les rabais sont disponibles jusqu'au 18 juin; il faut faire vite!

Ces Passeports Attraits vous sont offerts grâce au soutien financier de [Tourisme Montérégie](#).

NOUVEAU ! MENU DÉJEUNER AU CAFÉ DE L'ÎLE

Resto-boutique écoresponsable, le Café de l'île est ouvert tous les jours pour les petites et grandes fringales! Un moyen d'encourager l'économie locale tout en se délectant des nouveautés et des classiques : le sandwich-déjeuner au bacon fumé maison, les fameux *grilled cheese*, les salades rafraîchissantes aux légumes de saison et le bagel au saumon fumé sur place!

Le Café de l'île est une entreprise d'économie sociale qui réinvestit ses profits dans la mission de conservation et la mise en valeur des territoires naturels protégés par Héritage Saint-Bernard.

À compter du 28 avril, les heures d'ouverture du café changeront :

Du lundi au mercredi de 9 h à 17 h et du jeudi au dimanche, de 9 h à 19 h

Le Café est ouvert en continu les soirs de spectacle.

-30-

Source : Mélanie Thibault, 450 698-3133 poste 229, communications@heritagestbernard.qc.ca

Photos : les crédits sont inscrits à même le nom des photos*

** Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*