



## UN AUTOMNE HAUT EN COULEUR!

**Châteauguay, le 18 septembre 2023** – L'automne est une saison particulièrement agréable pour les amateurs de randonnée pédestre. Le temps est plus frais, les oiseaux débutent leur migration, les couleurs apparaissent tranquillement et les moustiques sont moins présents! Qu'il s'agisse de l'île Saint-Bernard et de son refuge faunique, ou bien du centre écologique Fernand-Seguin, ces sites naturels proposent des richesses incroyables à découvrir en solitaire, entre amis ou en famille.

### CENTRE ÉCOLOGIQUE FERNAND-SEGUIN

257, rue Fernand-Seguin, Châteauguay | [www.cefseguin.com](http://www.cefseguin.com)

#### RANDONNÉE PÉDESTRE & OBSERVATION DE LA NATURE • TOUS LES JOURS

Avec son chalet d'accueil LEED ouvert tous les jours de 9 h à 17 h, le centre écologique Fernand-Seguin se positionne comme une destination de plein air de qualité. Les essences d'arbres nobles et distinctives qui constituent cette forêt de 65 hectares et la qualité des infrastructures d'accueil en font un site d'une grande valeur écologique. Faisant partie du réseau des parcs de la Ville de Châteauguay, ce territoire constitue l'un des parcs les plus visités dans la région. L'accès est gratuit en tout temps.

#### CHERCHE ET TROUVE GRANDEUR NATURE

Samedis et dimanches, du 30 septembre au 22 octobre

À l'automne, le centre écologique Fernand-Seguin revêt ses plus belles couleurs et en met plein la vue aux curieux de nature. Pour l'occasion, l'équipe d'éducation relative à l'environnement propose quatre week-ends riches en découvertes et en apprentissages où l'observation de la faune et de la flore automnales sera à l'honneur! Pour l'occasion, un feuillet sous format « Recherche et trouve » avec cases à cocher sera remis à chaque participant à l'entrée du sentier, permettant de découvrir en « grandeur nature » les images proposées. Activité idéale pour les familles, celles-ci sont invitées à apporter leur lunch et à profiter des installations intérieures et extérieures du centre écologique. En tout temps, le chalet d'accueil est ouvert entre 9 h et 17 h. **Activité libre et gratuite, de 10 h à 15 h. Aucune réservation requise.**

Information : [www.cefseguin.com/cherche-et-trouve](http://www.cefseguin.com/cherche-et-trouve)

#### LE DAHÜ : POUR UNE MEILLEURE ACCESSIBILITÉ À LA NATURE

Grâce à la Fondation des sports adaptés et au Centre Horizon, le centre écologique Fernand-Seguin est pourvu d'un DAHÜ, un fauteuil roulant tout-terrain permettant aux personnes à mobilité réduite d'accéder aux sentiers plus irréguliers et pentus lors de randonnées. Cet équipement spécialisé doit être poussé par une ou plusieurs personnes selon le poids du passager et est accessible gratuitement. **Réservation obligatoire. Des modalités doivent être respectées pour réserver le fauteuil, disponible jusqu'au 30 novembre.**

Information : [www.cefseguin.com/dahu](http://www.cefseguin.com/dahu).

#### ÎLE SAINT-BERNARD – ENTRE NATURE ET CULTURE

480, boul. D'Youville, Châteauguay | [www.ilesaintbernard.com](http://www.ilesaintbernard.com)

#### RANDONNÉE PÉDESTRE & OBSERVATION DE LA NATURE • TOUS LES JOURS, DÈS 9 H

Situé sur l'île Saint-Bernard, le refuge faunique Marguerite-D'Youville offre huit kilomètres de sentiers traversant une variété d'écosystèmes qui abritent une faune et une flore remarquables. Marquant la fin de l'été, l'automne

est le moment tout indiqué pour l'observation des animaux qui se préparent pour l'hiver, tels le Cerf de Virginie et les oiseaux migrateurs. Cette saison invite également les randonneurs à inspirer l'air frais et à contempler les couleurs chaudes et flamboyantes, un spectacle offert par les arbres et plantes en pleine métamorphose! Des aires de pique-nique et de détente sont à la disposition des utilisateurs à travers les sentiers aménagés. Un espace dédié aux jeunes familles propose un parcours d'hébertisme (secteur Le Grillon). Tout pour une évasion ressourçante en nature, à deux pas de la maison ! **L'accès au refuge faunique se fait par le Pavillon de l'île, ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. Tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers.**

### CAFÉ DE L'ÎLE

En cette saison où la température extérieure diminue progressivement et où les légumes frais abondent, les visiteurs sont invités à se délecter de savoureux repas et collations! Pour l'occasion, l'équipe du Café de l'île vous propose un menu rempli de saveurs locales et de saison, avec des spécialités végétariennes. À déguster sur place ou en randonnée : collations, repas, *grilled-cheese* de luxe, chili végétarien, soupes et potages, ainsi que des boissons chaudes pour tous les goûts! Pour terminer, il est possible de faire une halte à notre boutique écologique où des produits québécois et respectueux de l'environnement sont proposés. **L'accès au café se fait par le Pavillon de l'île, du lundi au dimanche, de 9 h à 17 h.** Information et menu : [www.ilesaintbernard.com/cafe-de-lile](http://www.ilesaintbernard.com/cafe-de-lile). Facebook / Instagram : @lecafedelile.

### AUTOCUEILLETTE DE POMMES « ZÉRO PLASTIQUE » AU VERGER BIOLOGIQUE *Nouveau!*

Tous les jours, 9 h à 17 h

Depuis le samedi 16 septembre, les familles sont conviées à venir cueillir près de quinze variétés de pommes certifiées biologiques au verger de l'île Saint-Bernard! Un nouveau projet pilote « zéro plastique » encourage les visiteurs à apporter leurs propres sacs réutilisables, une initiative pour réduire la production de déchets dans le but de préserver les milieux naturels et de s'aligner sur les valeurs fondamentales d'Héritage Saint-Bernard. Des sacs réutilisables en tissu et à l'effigie du verger de l'île seront également en vente sur place. Durant les week-ends, des kiosques permettent aux visiteurs de se « sucrer l'bec » avec une variété de produits locaux. **Autocueillette jusqu'à épuisement des ressources. Prix à la pesée : 1,40 \$/lb de pommes.** Merci à nos partenaires : la Ville de Châteauguay, Desjardins – Caisse de Châteauguay et Caisse de l'Ouest de la Montérégie, Gravité Média, MDTP atelier d'architecture, MRC Roussillon, ainsi que Brenda Shanahan - Députée fédérale. Information : [www.ilesaintbernard.com/autocueillette](http://www.ilesaintbernard.com/autocueillette).

### ACTIVITÉ SPÉCIALE POUR L'HALLOWEEN - L'ÎLE AUX PIRATES

Dimanche 29 octobre | 10 h à 15 h

Les pirates de l'île Saint-Bernard ont été envoûtés par des créatures fantastiques et ont besoin d'assistance! Petits et grands sont invités à faire preuve de courage et à leur venir en aide en échange de récompenses bien méritées! Cette activité amusante est idéale pour les familles avec de jeunes enfants. Les participants peuvent bien entendu se costumer afin de participer aux nombreux jeux et défis organisés spécialement pour l'occasion. **Activité libre, de 10 h à 15 h. Tarification (\$) en vigueur pour l'accès aux sentiers. Aucune réservation requise.** Annulée en cas de mauvaise température. Information : [www.ilesaintbernard.com/halloween-ile-aux-pirates](http://www.ilesaintbernard.com/halloween-ile-aux-pirates)

### FORFAITS TOURISTIQUES POUR GROUPES ORGANISÉS

L'équipe d'Héritage Saint-Bernard propose des forfaits guidés permettant de découvrir les richesses patrimoniales et naturelles de Châteauguay. Des journées sur mesure sont proposées et différentes options sont disponibles, pour tous les goûts : randonnée pédestre, balades guidées par des personnages historiques, collations, repas, service de boîte à lunch, visite d'attraites historiques de Châteauguay, escapade sur le lac Saint-Louis, et bien plus! **Forfaits disponibles** : Découverte du refuge faunique, Forfait ornithologique, Balade historique, Histoire de Châteauguay, Croisière entre nature et culture et Temps des pommes. **Réservation requise** : [ilesaintbernard.com/groupesorganises](http://ilesaintbernard.com/groupesorganises)

- Offerts de mai à octobre, à l'exception du forfait découverte du refuge faunique qui est offert à l'année
- Horaire adaptable aux besoins du groupe, prévoir entre 2 h et 6 h
- Entre 2 et 75 participants, selon les thématiques
- Coût variable en fonction des thématiques et des options retenues

### **COURSE EN SENTIER – AU RYTHME DE NOS FOULÉES**

Dimanche 5 novembre 2023 | Dès 9 h

Héritage Saint-Bernard est fier de participer à la 15e édition de la course Au rythme de nos foulées (ARDNF), organisée par le club de course Les Riverains. L'événement aura lieu le dimanche 5 novembre 2023, au cœur du refuge faunique Marguerite-D'Youville, sur l'île Saint-Bernard à Châteauguay. Petits et grands auront l'occasion de (re)découvrir les sentiers aménagés et la richesse des écosystèmes en parcourant des distances de 1 km, 5 km ou de 10 km. Cet événement est organisé dans le cadre du 350e de la Ville de Châteauguay.

**Réservez votre place dès aujourd'hui :** [www.ilesaintbernard.com/ardnf](http://www.ilesaintbernard.com/ardnf)

### **SERVICE GRATUIT DE NAVETTE ESTIVALE – SECTEUR D'YOUVILLE-ÎLE SAINT-BERNARD**

La navette gratuite continue à desservir le secteur D'Youville – île Saint-Bernard à partir du stationnement satellite aménagé à 1 km de l'île Saint-Bernard, à l'intersection de la rue Notre-Dame Nord et du chemin Saint-Bernard. Un trajet en continu est effectué entre le stationnement satellite, l'île Saint-Bernard et le centre nautique afin de faciliter l'accès aux activités et services offerts dans ce secteur touristique. Les visiteurs peuvent se présenter à tout moment à l'un des arrêts spécialement identifiés avec l'assurance d'être à destination en quelques minutes. **Service gratuit du samedi 3 juin au lundi 9 octobre, de 11 h à 18 h, les samedis, dimanches et jours fériés.** Information : [www.ilesaintbernard.com/navette-exo](http://www.ilesaintbernard.com/navette-exo)

-30-

### **À propos d'Héritage Saint-Bernard**

Organisation à but non lucratif depuis près de 35 ans, Héritage Saint-Bernard se positionne en tant qu'acteur régional contribuant à la conservation des milieux naturels, au développement économique responsable ainsi qu'à la sensibilisation des citoyens face aux enjeux environnementaux et climatiques.

**Source :** Pauline Druine  
Chef de service – Communications  
Héritage Saint-Bernard  
[communications2@heritagestbernard.qc.ca](mailto:communications2@heritagestbernard.qc.ca)  
450 698-3133 poste 230

*\* Les photos jointes à ce document peuvent être utilisées avec le crédit photo pour des articles en lien avec ce communiqué seulement. Toute autre utilisation des photos doit faire l'objet d'une entente avec le(s) photographe(s).*